



Strategisch Preventie Adviseur Specialisatie

Psychosociale Arbeidsbelasting

Mens • Arbeid • Organisatie



Het college is bedoeld voor professionals die verder willen gaan dan adviseren alleen, zoals adviseurs op het gebied van human resource management, arbeidsomstandigheden, inzetbaarheid, coaching, teamontwikkeling, verandermanagement of organisatiekunde.

Twee bijeenkomsten

Ontdek hoe je psychosociale arbeidsbelasting (PSA) en werkdruk effectief kunt beheersen in onze inspirerende collegereeks. De specialisatie PSA bestaat uit twee bijeenkomsten. Op de eerste dag ontvang je de hand-outs, het boek "Stress zit niet tussen je oren" opent nieuw scherm en toegang tot de online leeromgeving.



De deelnemers krijgen op de laatste dag een opdracht mee. Tijdens de dagen gaan de handen uit de mouwen. Naast een introductie college, bestaan de lessen uit groepsopdrachten en intervisie. Het programma start om 10:00 uur en eindigt om 16.00 uur. Tussendoor is er een lunch en gelegenheid om even een stuk te wandelen of nader met elkaar kennis te maken.



De opbrengst van het college

- Hoe je een risico-inventarisatie en -evaluatie uitvoert in de context van jouw organisatie;
- Wat cultuur is en welke subculturen je in jouw organisatie kunt ontdekken;
- Wie jij bent als adviseur en hoe je situationeel kunt adviseren;
- Welke veranderstrategie passend kan zijn om draagvlak te krijgen voor je advies;
- Actuele kennis (o.a. Arbowetgeving) om 'state of the art' adviezen te geven;
- De nodig basiskennis als 'deskundig persoon' (art.13 Arbowet) voor jouw situatie.



Het boek 'Stress ziet niet tussen je oren' krijg je er **GRATIS** bij!



Programma

Dag 1: Introductie psychosociale arbeidsbelasting en aan de slag met het JD-R model

Op deze dag krijgen de deelnemers een voorbeeld van een verdiepend onderzoek naar te hoge werkdruk en het sociale klimaat, een vragenlijst, een uitdraai van het toets schema voor Arbo Kerndeskundigen en gaan we met een werkdruk onderzoek aan de slag. Basisbegrippen als energiebronnen, stressbronnen en hulpbronnen komen aan bod. Evenals volledigheid, validiteit en betrouwbaarheid.

Dag 2: Werkstress en de invloed van het sociale klimaat

Op deze dag benaderen we stress vanuit onze mentale-, en fysieke eigenschappen én de interactie met de omgeving. Het mooie hiervan is dat we je laten zien wat stress is en wat je kunt doen om veranderingen in het werk het hoofd te bieden. Daarbij zoomen we in op verschillende maatregelen, zoals 'playfull workdesign' en de invloed van de soft skills bij leidinggeven.

Certificaat en PE punten

Deze opleiding is geaccrediteerd door

- NVVA met 9 punten (Arbeidsdeskundige)
- OOA met 18 punten (Adviseurs)
- Registerplein met 24 punten (Maatschappelijk werkers)
- LVV met 18 punten (Vertrouwenspersoon)



Hollands College | Een frisse blik op arbeid

Hollands College is een leerinstituut met een frisse kijk op arbeid die adviseurs weet te raken en te inspireren onder begeleiding van bevroegen vakgenoten. Voor adviseurs werkzaam in de driehoek mens, arbeid en organisatie. Zoals adviseurs op het gebied van human resource management, arbeidsomstandigheden, inzetbaarheid, coaching, teamontwikkeling, verandermanagement of organisatiekunde. De colleges en leergangen op post HBO niveau zijn praktisch van opzet, met actuele thema's en praktische werkvormen. Up-to-date kennis en wetenschap vormen de brug naar de praktijk.



Deelnemen aan een van onze opleidingen?

Bel ons vandaag nog op **(010) 322 07 03** voor een kennismaking.

Voor meer informatie, scan de QR-code! ▶



Wijzigingen voorbehouden.

 info@hollandscollge.nl  **010 322 07 03**

www.hollandscollge.nl